



501917 - CERC.EDUT.PHYSIQUE LORIENT

Que mettre dans mon sac ?

ACTION

Nom de l'action

Que mettre dans mon sac ?

Date de l'action

13/02/2025

Public cible

U6-U9

Nombre de participants

15

Thème de l'action

Santé

Fiches liées

Faire son sac et bien s'équiper

Je suis d'attaque avec mon sac!

Descriptif de l'action

Apprendre en s'amusant avec nos jeunes joueurs ! Cette semaine, nos catégories U6 à U9 ont participé à un petit jeu éducatif pour apprendre quoi mettre dans son sac de football. Le principe était simple : À la question de l'éducateur : "Ai-je le droit de mettre cet objet dans mon sac de foot ?", les enfants devaient : 1- Dribbler en slalom avec leur ballon 2- Arrêter leur ballon dans le cerceau jaune si la réponse était "Oui" ou le déposer dans le cerceau rouge si c'était "Non" Une activité ludique qui a permis de rappeler l'importance d'avoir le bon équipement pour bien s'entraîner !

Photo(s)



